

FOYER RURAL CERNAY LA VILLE 2020-2021

ACTIVITES	COTISATIONS Coût/An	HORAIRES Susceptibles de modifications (Disponibilité des salles / animateurs)	ANIMATEURS RESPONSABLES	OBSERVATIONS
ANGLAIS	Adultes 270 € Ado 200 € Famille 180 € à partir de 3	Adultes Mercredi 18h à 19h30 Ados : Lundi 18h à 19h	Paula Fox 06 07 89 31 61	Cours de perfectionnement, conversation, vocabulaire utile
ATELIER ANGLAIS Kids attitude	60€ 1trimestre 3 à 5 ans / 6 à 8 ans Tarif famille à partir de 3 : 40€	Mercredi Horaire à préciser	Paula Fox 06 07 89 31 61	Initiation des enfants au travers de jeux, activités manuelles et musicales à la langue anglaise.
BIBLIOTHEQUE	Adulte : 14 € -16 ans 8 € Famille 22 €	Lundi 15h 30 à 17h30 Mercredi 14h à 18h30 Samedi 10h30 à 12h30	Lysiane Mermaz-Rollet Mireille Bony 01 34 85 20 94 Horaire d'ouverture de la bibliothèque	Plus de 9000 livres, revues, BD, CD, DVD Conseils et bonne humeur, Achats fréquents de nouveautés,
CLUB DE MARCHE	15 €	Lundi matin et Jeudi après-midi Sur inscription mini 5 participants	Annie Dabrowski 01 34 85 11 57	Balades dans les environs
CLUB DE SCIENCES	Séance 1x mois 15€ Mini 10 participants	Samedi 10h à 11h30	Paulo Pereira 06.08.34.91.56	Combinaisons d'amusement et d'apprentissage expérimental des sciences adaptées aux enfants de 6 à 12 ans
COUTURE ADULTES	190€ Mini 8 participants	Vendredi 10h à 12h30	Guylène de Bloedt 07 87 13 80 95	Perfectionnement, utilisation machine à coudre, projet à réaliser
DANSE Street jazz	303 € Ados 13/15 ans	Lundi 17h45 à 19h	Cécilia Fresnay 06 18 04 16 52	Street Jazz est un mélange de pas du Hip hop, funk....
DANSE CLASSIQUE MODERN' JAZZ	30 Mn 180€ 0h45 210€ 1 h 240€ 1h15 270€ 1h30 300€	Mardi 16h30 à 22h Mercredi 9h30 à 13h	Anne- Gaelle Huellec 06 64 21 39 88 annegachacha@hotmail.fr	- Eveil à la danse à partir de 4 ans, - Modern'jazz et danse classique pour enfants et adolescents, - Modern' jazz barre au sol adultes.

GYM PILATES ADULTES	150€	Mardi 11h à 12h	Frédéric Girou 06 09 69 78 78	Renforcement musculaire, stretching souplesse, respiration, expression corporelle.
GYM PILATES ADULTES	170 €	Lundi 20h30 à 21h30	Cécilia Fresnay 06 18 04 16 52	Renforcement musculaire, stretching souplesse, respiration, expression corporelle
JEUX DE CARTES	10€	Lundi 16h à 20h	Ph. Grelet 06 22 03 04 24	Belotte, Tarot, Rami, Bridge ...
JOGGING	35€	Samedi Dimanche jours fériés Horaires à préciser	Arnold Yvray 06 74 98 97 16	Dans la détente et la bonne humeur découverte de notre belle nature,
MARCHE NORDIQUE	150 €	Mercredi 9h à 10h30	Frédéric Girou 06 09 69 78 78	
MULTI-DANSE EN LIGNE	260€ Mini 6 participants	Mardi 12h à 13h Mercredi 20h30 à 21h30	Martine Marouby 06 72 87 94 95	Venez apprendre à danser en ligne et sans partenaire sur des rythmes Rock, Rumba, Charleston, Disco, Madison...
PEINTURE/DESSIN Adultes et ados	252 € Mini 7 participants	Jeudi 17h30 à 19h30 19h30 à 21h30	Isolda Pietrusiak 07 88 73 19 04	Dessin différentes techniques, huile, encre, fusain, aquarelle, acrylique...
QI-GONG	360€ Mini 6 participants	Vendredi 11h à 12h15	Henri Tsiang 06 07 73 78 68	Pratique permettant de se rééquilibrer physiquement, mentalement afin d'être en harmonie avec son environnement en augmentant ses potentiels naturels contre les agressions
REFECTION de SIEGES	15€ Maxi 8 participants	Jeudi 9h30 à 16h30	Atelier libre	Réfection de sièges
SCRABBLE	15 €	Lundi à partir de 20 h 30. Vendredi à partir de 14 h	Colette Levasseur 01 34 85 10 90 Françoise THAKRAR 06 30 91 26 00	Avoir son jeu
YOGA	Cours groupe : 306 € Adultes 1h30	Jeudi 10h15 14h30 17h30 19h 20h30	Patricia Kalache 01 30 59 34 65 06 83 61 56 56	Le travail subtil sur le souffle agissant sur notre mental, nous obtenons santé du corps, détente, concentration et clarté mentale.
ZUMBA Fit Cardio boxing	265€ à 336€	Lundi 19h à 19h45 19h45 à 20h30	Cécilia Fresnay 06 18 04 16 52	-Zumba/Fitness mini 10 participants -Abdo/stretch mini 5 participants Fit cardio Boxing

