

NOTRE ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN

Le cancer et ses traitements bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches aidant(e)s. C'est pourquoi, nous vous accueillons dans nos espaces conviviaux non médicalisés et pensés pour vous.

Quel que soit votre type de cancer et votre lieu de vie, la Ligue est à vos côtés. Elle s'engage chaque jour pour vous soutenir, vous accompagner, vous informer et vous orienter pendant et après votre parcours de soins.

Pour diminuer les effets indésirables des traitements et améliorer votre qualité de vie, nous vous proposons des **soins de support** qui sont :

- ✓ Reconnus scientifiquement pour leurs bénéfices* ;
- ✓ Complémentaires aux traitements oncologiques ;
- ✓ Animés par des professionnel(le)s qualifié(e)s ;
- ✓ Adaptés à vos besoins à tout moment ;
- ✓ Proches de chez vous ;
- ✓ Offerts, sans aucun reste à charge (grâce à la générosité de nos donateurs).

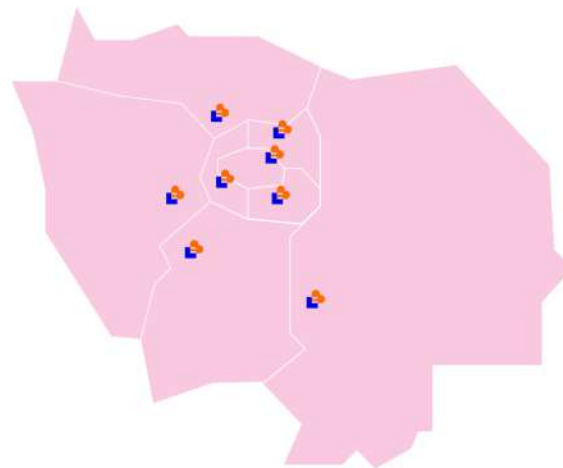
*Suivant l'Institut national du cancer, l'HAS, l'AFSOS et la NPIS



Contactez
l'espace le
plus proche
de chez vous.



ligue-cancer.net



Comité de Paris (75)

32 av. Corentin Cariou, 75019 Paris
Tél. 01 45 00 00 17
cd75@ligue-cancer.net

Comité de Seine-et-Marne (77)

8 rue de l'Industrie, 77000 Melun
Tél. 01 64 37 28 13
cd77@ligue-cancer.net

Comité des Yvelines (78)

80 Bis av. du Général Leclerc, 78220 Viroflay
Tél. 01 39 50 24 51
cd78@ligue-cancer.net

Comité de l'Essonne (91)

Centre Hospitalier de Bligny, 91640 Briis-sous-Forges
Tél. 01 64 90 88 88
cd91@ligue-cancer.net

Comité des Hauts-de-Seine (92)

242 bd Jean Jaurès, 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. 01 55 69 18 18
cd92@ligue-cancer.net

Comité de Seine-Saint-Denis (93)

10 av. JF Kennedy, 93351 Le Bourget
Tél. 01 48 35 17 01
cd93@ligue-cancer.net

Comité du Val-de-Marne (94)

1 rue de Paris, 94000 Créteil
Tél. 01 48 99 48 97
cd94@ligue-cancer.net

Comité du Val-d'Oise (95)

2 bd Jean Allemane, 95100 Argenteuil
Tél. 01 39 47 16 16
cd95@ligue-cancer.net

LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER



**ACCOMPAGNEMENT
ET SOUTIEN**

FACE AU CANCER

Notre accompagnement, pendant et après votre parcours de soins, est **totale**ment pris en charge par notre association pour vous et vos proches aidant(e)s.

**Notre comité
départemental peut
vous proposer,
selon vos besoins :**



**ÉCOUTE,
INFORMATIONS
ET ORIENTATIONS**

SOUTIEN FINANCIER
Nos commissions sociales
attribuent tout au long de l'année
des aides financières ponctuelles.



**ORIENTATION, INFORMATION,
AIDE AUX DÉMARCHES SOCIALES**

Orientation vers des acteurs médicaux-
sociaux et/ou informations sur vos
droits liés au cancer.



**En complément, vous
pouvez également
bénéficier d'activités
de mieux-être et
d'ateliers collectifs* :**

*La Ligue contre le cancer ne propose pas
de pratiques fondées sur des croyances.



TECHNIQUES DE RELAXATION

Vous aider à vous détendre et
à évacuer le stress (ex : sophrologie,
méditation pleine conscience...).



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
(en individuel ou en groupe de paroles)

Traverser l'épreuve de la maladie
en exprimant vos émotions et vos
inquiétudes.



**ACCOMPAGNEMENT
DIÉTÉTIQUE**

Gérer les effets indésirables
avec des conseils et idées de recettes
adaptés aux traitements.



SEVRAGE TABAGIQUE
Réduire les risques de récurrence
et améliorer votre qualité de vie
(fatigue, essoufflement, douleurs, etc.).



ONCO-SEXOLOGIE
Répondre à vos besoins personnels ou
de couple lorsque la maladie ou les
traitements affectent votre intimité et votre
santé sexuelle (appauvrissement du désir,
troubles érectiles, sécheresses génitales, etc.).



ACTIVITÉS CRÉATIVES

Activités d'expression,
artistiques, manuelles
et/ou culturelles.



GROUPES DE CONVIVIALITÉ
Partager votre expérience et échanger
librement avec d'autres personnes
malades ou proches aidant(e)s.



**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Réduire la fatigue liée à la maladie
et aux traitements, le risque de récurrence
et retrouver du plaisir et des sensations.



SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES
Atténuer les effets secondaires de vos
traitements (perte de cheveux, altérations
de la peau et des ongles, cicatrices, etc.)
et bénéficier d'une parenthèse relaxante
tout en renforçant l'estime de soi.



**ACCOMPAGNEMENT À
LA VIE PROFESSIONNELLE**
Réfléchir, préparer, anticiper votre retour
au travail, une recherche d'emploi,
un projet de reconversion, etc.



REMÉDIATION COGNITIVE
Une prise en charge face aux problèmes
de mémoire, d'attention et de
concentration grâce au partenariat
national avec l'association onCOGITE.



**TOUTE LA LIGUE
PARTOUT EN FRANCE**

• DES PSYCHOLOGUES, JURISTES
ET AVOCATS À VOTRE ÉCOUTE
0 800 940 939

(Appel gratuit en France, anonyme et confidentiel, du lundi au
vendredi)

• MES DROITS, MES DÉMARCHES
[ligue-cancer.net/mes-droits-mes-
demarches](https://ligue-cancer.net/mes-droits-mes-demarches)