



# Programmation

2025-2026

*Dédiée  
aux aînés*



Pour réserver, contactez la mairie par mail :  
[mairie.secretariat@cernaylaville.net](mailto:mairie.secretariat@cernaylaville.net)

Ateliers  
les Jeudis

de 14 h 30  
à 16 h 30

Salle Achard

# Le programme des animations

Événements  
ponctuels

A Cernay  
-  
En Extérieur

SEPTEMBRE

JEUDI

11

Jeux / rencontre

12 h - 18 h

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

VENDREDI

12

Exposition multi-sites

A venir

« Paysage en Vallée de Chevreuse » : visites guidées sur les 3 sites- buffet au PM- participation 20€- co-voiturage

Sortie extérieure

JEUDI

18

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

SAMEDI

20

Conférence La Lanterne

A venir

Tous publics-gratuit Rando culturelle-BC (tous publics)- 7,2kms avec dénivelé - gratuit sur réservation

Salle Achard

JEUDI

25

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

JEUDI

2

Jeux / rencontre

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

JEUDI

9

Atelier-cuisine

14h30 - 16h30

Un atelier permettant d'explorer le rôle essentiel du microbiote, avec un chef cuisinier et une diététicienne

Salle Achard

OCTOBRE

JEUDI

16

Ciné-débat

14h30 - 16h30

Choix du film voté en amont par le groupe. Animé par le Bazar Culturel

Salle Achard

JEUDI

6

Jeux / rencontre

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

JEUDI

13

A définir

14h30 - 16h30

En cours de programmation

...

SAMEDI

15

Après-midi Jeux

14h30 - 16h30

Après-midi Jeux ados-aînés animé par le Bazar Culturel

Salle Achard

JEUDI

20

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

JEUDI

27

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

NOVEMBRE

OCTOBRE

Ateliers  
les Jeudis

de 14 h 30  
à 16 h 30

Salle Achard

# Le programme des animations

Événements  
ponctuels

A Cernay

En Extérieur

JEUDI

4

**Jeux / rencontre**

12 h - 18 h

(sur réservation, offert aux participants)

Salle Achard

MARDI

9

**Théâtre**

« En passant par Trenet » à la Batterie de Guyancourt.

(participation 13€- covoiturage)

la Batterie de Guyancourt

JEUDI

11

**Atelier-cuisine**

14h30 - 16h30

Protéines végétales  
Un atelier pour diversifier son alimentation, mieux manger au quotidien ... et se faire plaisir !

Salle Achard

JEUDI

18

**Jeux / rencontre**

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

VENDREDI

5

**Repas de Noël**

(sur réservation, offert aux participants)

Salle Municipale de l'Ancien lavoir

DÉCEMBRE

*Profitez de jeux-rencontres,  
d'ateliers en libre accès, ou  
d'activités sur réservation telles  
que des événements festifs, un  
cycle "Nutrition et activités  
physiques", du théâtre ou  
encore du cinéma.*

## ATELIERS LES JEUDIS

DE 14 H 30  
À 16 H 30  
-  
SALLE ACHARD



# Un programme pour nos AINÉS

## ÉVÈNEMENTS PONCTUELS

À CERNAY  
-  
EN EXTÉRIEUR

Les ateliers, tous gratuits, se dérouleront en Salle Achard (au rez-de-chaussée du centre culturel Léon Germain Pelouse), un lieu chaleureux et accessible PMR, le **jeudi de 14h30 à 16h30** autour de plusieurs thématiques :

- **Des temps de rencontre et de jeux de société**, en général, le 1er jeudi du mois
- **Des ateliers informatiques**, pendant lesquels des professionnels du Bazar Culturel vous guideront individuellement : depuis la prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création (personnalisation de dossiers, retouches et impression photos, impression de documents, création d'étiquettes).
- **Un cycle de 3 ateliers « activité physique et nutrition »** avec l'association Insatiables, qui se terminera avec l'atelier « Cuisine avec un chef ». Atelier limité à 15 personnes : la campagne de réservation sera bientôt ouverte.
- **Des évènements culturels ou festifs ponctuels**
  - Le repas de Noël, le mercredi **4 décembre en salle municipale**
  - L'après-midi Galette le **jeudi 9 janvier, en salle municipale**
  - Des rendez-vous cinéphiles au Cratère (Saint-Arnoult) ou au Ciné 7 (Élancourt) avec l'organisation d'un co-voiturage et la place de cinéma à payer par chacun : dates à venir

**Des rendez-vous théâtraux** en partenariat avec la scène nationale du Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines

- Le **vendredi 17 janvier** avec la pièce SALT, présentée en salle du lavoir à Cernay, gratuit sur réservation.
- Le **dimanche 9 mars** avec la pièce BASALM (18 €) au Théâtre de Saint-Quentin-en-Yvelines
- Le **dimanche 18 mai** avec la pièce poétique et circassienne « Sono lo » (10 €) à la base de loisirs de SQY

Douze places à tarif réduit ont été pré-réservées pour Basalm et Sono lo; un co-voiturage sera organisé.

**ATELIERS  
LES JEUDIS**

DE 14 H 30  
À 16 H 30

SALLE ACHARD



**ÉVÈNEMENTS  
PONCTUELS**

À CERNAY  
-  
EN EXTÉRIEUR

# DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION 2025-2026 DÉDIÉE AUX AÎNÉS !

Profitez de jeux-rencontres, d'ateliers en libre accès, ou d'activités sur réservation telles que des événements festifs, un cycle "Nutrition et activités physiques", du théâtre ou encore du cinéma.

 Pour réserver, contactez la mairie par mail :  
[mairie.secretariat@cernaylaville.net](mailto:mairie.secretariat@cernaylaville.net)