



# Programmation

2025-2026

*Dédiée  
aux aînés*



Pour réserver, contactez la mairie par mail :  
[mairie.secretariat@cernaylaville.net](mailto:mairie.secretariat@cernaylaville.net)

Ateliers  
les Jeudis

de 14 h 30  
à 16 h 30

Salle Achard

# Le programme des animations

Événements  
ponctuels

A Cernay

En Extérieur

SEPTEMBRE

JEUDI

11

Jeux / rencontre

12 h - 18 h

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle municipale de l'ancien lavoir

VENDREDI

12

Exposition multi-sites

A venir

« Paysage en Vallée de Chevreuse » : visites guidées sur les 3 sites- buffet au PM- participation 20€- co-voiturage

Sortie extérieure

JEUDI

18

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

SAMEDI

20

Conférence

A venir

Tous publics-gratuit Rando culturelle-BC (tous publics)- 7,2kms avec dénivelé - gratuit sur réservation

La Lanterne à Rambouillet

JEUDI

25

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

JEUDI

2

Jeux / rencontre

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle municipale de l'ancien lavoir

JEUDI

9

Atelier-cuisine

14h30 - 16h30

Un atelier permettant d'explorer le rôle essentiel du microbiote, avec un chef cuisinier et une diététicienne

Salle Achard

OCTOBRE

JEUDI

16

Ciné-débat

19h30 - 20h30

Choix du film voté en amont par le groupe. Animé par le Bazar Culturel

Salle municipale de l'ancien lavoir

JEUDI

6

Jeux / rencontre

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

JEUDI

13

A définir

14h30 - 16h30

En cours de programmation

...

SAMEDI

15

Après-midi Jeux

14h30 - 16h30

Après-midi Jeux ados-aînés animé par le Bazar Culturel

Salle Achard

JEUDI

20

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

JEUDI

27

Atelier Numérique

14h30 - 16h30

Prise en main de l'outil informatique, à la gestion de photos jusqu'à des activités de création.

Salle Achard

NOVEMBRE

OCTOBRE

Ateliers  
les Jeudis

de 14 h 30  
à 16 h 30

Salle Achard

# Le programme des animations

Événements  
ponctuels

A Cernay

En Extérieur

JEUDI

4

Jeux / rencontre

12 h - 18 h

(sur réservation, offert aux participants)

Salle Achard

MARDI

9

Théâtre

A venir

« En passant par Trenet » à la Batterie de Guyancourt.

(participation 13€- covoiturage)

la Batterie de Guyancourt

JEUDI

11

Atelier-cuisine

14h30 - 16h30

Protéines végétales  
Un atelier pour diversifier son alimentation, mieux manger au quotidien ... et se faire plaisir !

Salle Achard

JEUDI

18

Jeux / rencontre

14h30 - 16h30

Rejoignez-nous pour des temps de rencontre et de jeux de société

Salle Achard

A  
PLANIFIER

?

Repas de Noël

A venir

(sur réservation, offert aux participants)

Salle Achard

DÉCEMBRE

*Profitez de jeux-rencontres,  
d'ateliers en libre accès, ou  
d'activités sur réservation telles  
que des événements festifs, un  
cycle "Nutrition et activités  
physiques", du théâtre ou  
encore du cinéma.*