

# Plateforme d'Accompagnement et d'Aide au Répit des Aidants

La plateforme de répit des aidants Part'age vous propose des séances de 'Bien-être' dans la limite de 3 séances offertes par an :

- des formations-informations
- de l'écoute attentive avec une psychologue
- des ateliers aidants-aidés
- des heures de répit
- des séances d'esthéticienne

Sur inscription et pour plus d'informations

Par mail : [plateforme.aidants@icsy.fr](mailto:plateforme.aidants@icsy.fr)

Par téléphone : 01.61.08.66.61 - 06.07.11.84.47



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

# Planning du mois de mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
5 mai	6 mai	7 mai	8 mai	9 mai	10 mai
<p>* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>* MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>PETIT DEJEUNER AIDANTS de 10h30 à 12h00 Plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>GROUPE DE PAROLE de 14h30 à 16h00 à Saint Rémy les Chevreuse</p>		<p><b>Victoire 1945</b></p>		
12 mai	13 mai	14 mai	15 mai	16 mai	17 mai
				<p>* REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>REPAS THERAPEUTIQUE aidant/aidé de 10h00 à 15h00 au catalpa Rambouillet</p>
19 mai	20 mai	21 mai	22 mai	23 mai	24 mai
<p>* SOPHROLOGIE 10h00 /11h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p> <p>* MUSICOTHERAPIE à 14h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>DANSE COUNTRY AIDANT OU AIDANT/AIDE De 14h30 à 15h30 A la plateforme des aidants à Rambouillet</p>		<p>CONFERENCE Bien s'alimenter en vieillissant à la plateforme des aidants de 14h00 à 15h30 à Rambouillet</p>	<p>• REFLEXOLOGIE 13h00-14h00-15h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet CAFE DES AIDANTS De 14h15 à 15h45 Mérinos Café – Bergerie Nationale de Rambouillet</p>	
26 mai	27 mai	28 mai	29 mai	30 mai	31 mai
<p>L'atelier « Corps et troubles cognitifs » de 14h00 à 16h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>L'atelier « Corps et troubles cognitifs » de 14h00 à 16h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p>L'atelier « Corps et troubles cognitifs » de 14h00 à 16h00 à la plateforme des aidants à Rambouillet</p>	<p><b>Ascension</b></p>		